考生防疫须知

根据新冠肺炎疫情发展情况，我校启动2020年高水平运动队专业测试工作。为保障考生健康安全和考试的平稳顺利，请广大考生严格执行如下疫情防控要求：

1. 根据郑州市《关于做好疫情中高风险地区入郑人员健康管理工作的通知》要求：（1）**国内中高风险地区入郑人员，个人健康码标记为红码，由所在县（市、区）负责转运至市指定健康关爱中心，一律实行“集中隔离14天＋1次核酸及血清检测”措施，费用自理。**隔离期满且检测结果无异常的，出具解除隔离单，个人健康码调整为绿码，方可正常有序流动。检测结果异常的，按相关规定落实管控措施。（2）**武汉市低风险地区入郑人员，个人健康码标记为黄码。**对持有7天内核酸、血清检测无异常证明的，纳入社区（村）14天健康跟踪管理；对无上述检测证明或核酸、血清检测证明不齐全的，须在入郑48小时内进行核酸和血清双检测，费用自理，检测结果确定前实行居家（酒店）隔离。

考生应根据以上规定确定个人行程。

2. 考生本人及家人考前尽量减少外出，避免走亲访友聚餐、减少到人员密集的公共场所活动；考前14天尽量避免跨省外出，严禁去重点疫情地区旅行。

**3. 考生持居住地“健康码”报到，须在报到地点进行核酸及血清检测，提交个人健康状况“承诺书”。**

**4.** 考生根据考试安排，统一至测试地点，体温测量合格后方可进入考场。候考区考生间隔1米以上，准备活动和测试时不必佩戴口罩，其他时间原则上全程佩戴口罩。如出现体温异常，将按照当地医疗机构要求隔离、复查，若因此不能参加测试，不再安排补测。

5. 注意个人卫生，科学安排作息，加强饮食营养，保证以健康的状态、良好的心态参加考试。建议尽量减少考生陪同人员，以避免考点人群聚集。

**6.** 加强旅行途中自我防护，乘坐火车、飞机过程中全程佩戴口罩，减少进食，尽量避免脱口罩；途中尽量与他人保持安全间距，密切留意周围旅客的健康状况，尽可能选择靠窗座位，并减少来回走动。

**7.** 考生应提前了解当地有关部门关于赴我校考试行程结束后的疫情防控措施，若参加我校测试可能影响其他考试，考生自行决定是否参加我校测试。